

Tessere per meditare e rilassarsi

Fili e intrecci, maneggiati con tranquillità, lentamente, nel silenzio. È una proposta originale quella dell'associazione La Fonte Preziosa, che organizza il 17, 18 e 19 giugno un weekend nelle Prealpi Biellesi dedicato alla tessitura, vissuta come opportunità per rallentare i ritmi spesso frenetici che la società ci impone anche durante la gravidanza, e come strumento privilegiato per dimenticare lo stress quotidiano e soffermarsi a pensare alla propria condizione e al proprio bambino.

“Tessere è rigenerarsi”, questo il nome dell'iniziativa, favorisce prima di tutto il benessere emotivo e il rilassamento dei partecipanti e permette di sviluppare la creatività, apprendere i segreti dell'antica arte della tessitura e scoprire le valenze simboliche e terapeutiche dei colori.

**INFO: tel. 338/5063479
e 348/5976122, e-mail
lafontepreziosa@
gmail.com**

