

*Nell'atto  
di tessere c'è  
la trasposizione  
del nostro  
mondo interiore,  
del suo ordito  
visibile  
e invisibile*



# TESSERE È RIGENERARSI

## PERCORSO DI TESSITURA CREATIVA E MEDITATIVA

La tessitura meditativa è un modo nuovo, naturale, per fare meditazione, fondato sull'armonia di gesti antichi e sul fluire spontaneo della creatività. Una straordinaria esperienza per chi desidera penetrare nel proprio mondo interiore e scoprirne i colori e la pace profonda.

Se ne fanno promotrici Lidia e Marina, due Maestre d'Arte, esperte di tessitura a mano tradizionale e di antiche forme d'intreccio, studiose dei telai etnografici diffusi presso varie culture. Il loro obiettivo è offrire un percorso di sviluppo della creatività, della conoscenza di sé e delle relazioni interpersonali attraverso la pratica della tessitura, intesa non come puro apprendimento o esercizio di una tecnica, ma come vera e propria esperienza meditativa, capace di liberarci dagli assilli della quotidianità e di garantirci un benefico rilassamento.

I corsi si terranno a Casale,  
frazione di Donato (Biella) nelle date:  
6-7-8- maggio; 17-18-19 giugno; 8-9-10 luglio;  
15-16-17 luglio

Per informazioni su costi e modalità di iscrizione:  
La fonte preziosa, 338/85063479. 34885976122  
lafontepreziosa@gmail.com