

# BENVISSIMO

€ 3,20  
solo per  
l'Italia

MENSILE

Anno XXV n. 10 Ottobre 2006

31  
modelli  
esclusivi



# Maglia grande autunno

**Ponchi e  
mantelle**

**Accessori**

**Intrecci  
di punti  
e colori**

**Lana e  
velluto**

ISSN 1121-175X



9 771121 175007



## Per imparare

### Cinque, e tutti belli

I corsi proposti per la nuova stagione dal laboratorio "Il filo racconta" della sempre attivissima

Associazione Amici della Scuola Leumann (333 3923444, info@vil-laggiuleumann.it).

Si chiamano Il sogno di una trama per la creazione di borse-scultura a telaio con materiali non convenzionali (sei incontri per un totale di 15 ore); Cosa bolle in pentola, e non si parla di cucina ma di tintura naturale dei filati con erbe, radici, foglie, frutti e cortecce (8 o 12 ore in tutto); Idee con il feltro: crea il tuo gioiello, corso base per principianti (otto ore); Sul telaio di Penelope, tecniche del tappeto e armature a quattro licci (primo corso, 10 ore, secondo 8); In-tinta nel mito del kimono, per decorare un tessuto secondo l'antica tecnica giapponese (un week end).



### Arazzi e intrecci

Lidia Miotto e Marina Fornaro (02 66504984, 349 2231341,

lidiamiotto@interfree.it; 02 510144, 340 9304360, fornaro.marina@libero.it) da

tempo si occupano di tessitura a Bresso (Mi). Ora propongono corsi base e superiori di tessitura tradizionale e di tecniche di arazzo e tappeto, tessitura in forma per la realizzazione di tomaie, sperimentazione di intrecci vari (cordoni, kumihimo per gioielli, cinture, tracolle, sprang per pannelli decorativi, borse, bracciali), seminari di montaggio telaio e per la realizzazione di un oggetto finito. Durata dalle 30 alle 12 ore, a seconda della difficoltà. A Milano e nell'hinterland.



### Arti decorative

Ancora da Milano la scuola Artis (02 87391016,

info@artis.tv) offre corsi per imparare le varie tecniche pittoriche con modella dal vivo, per studiare come si decorano vetro e porcellana e poi il découpage, la lavorazione di cartapesta, argilla e creta, il mosaico e le tecniche di doratura e antichizzazione. E inoltre, accessori e

bijoux, feltro, e pittura per bambini. Due ore la settimana per uno o tre mesi e "sabati a tema" per grandi e piccoli.

### Zucche e ghirlande

A parte le spettrali e divertenti zucche intagliate, che ormai si trovano perfino nei supermercati, come decorare la casa per Halloween in modo originale? Ce lo diranno al Grand Hotel Tremezzo Palace, sul lago di Como, dove il 28 ottobre si terrà un laboratorio di "ghirlande autunnali" dalle 10,30 alle 18, con pranzo in hotel e tea-time. Info: 022 9520671 f@arianiepartners.com



## Scoperte

### Ottobre sul fiume

Tanto per non dimenticare che fuori dalla città continuano a esistere i boschi, i fiumi e le stagioni, facciamo un salto nel parco del Ticino. Chi non c'è stato, non può avere idea della poesia che alita, come se montasse dall'acqua insieme alle sottili foschie, intorno al "fiume azzurro". Qui l'autunno è oro e musica. Non c'è posto per la tristezza, ma solo per la serena quotidianità di una vita multiforme che prosegue la propria esistenza in sereno accordo col proprio ambiente. Di sera gli stormi di anatre vanno dal fiume alle risaie cercando cibo, i rapaci diurni tornano ai nidi dopo la caccia e quelli notturni si svegliano e si mettono all'opera. Lungo i sentieri, le ombre trasformano i boschi in regni fatati. E noi cammineremo piano piano, per non disturbare nessuno, ascoltando le foglie fruscicare. Tutto questo e altro ancora durante la visita guidata Anatre e rapaci al tramonto organizzata il 7 ottobre in notturna presso il Centro Parco Cascina Venara. Prenotazione obbligatoria. Info: 02 84891394, info@ol-duvai.it



## TANTO PER PROVARE

### Calcio all'osso

Dategliene, dategliene, è il segreto perché il vostro scheletro rimanga sano anche dopo una certa età.

Naturalmente parliamo dell'insostituibile elemento contenuto in diversi alimenti, la cui carenza può causare l'osteoporosi. Già sappiamo che l'alimentazione corretta previene una quantità di malattie anche molto gravi: in questo caso evita che in tarda età le ossa diventino fragili e soggette a fratture non sempre facili da curare. Perciò la benemerita Lios (Lega italiana contro l'osteoporosi) il 20 ottobre premierà le cinque migliori ricette ricche di calcio inviate a Il calcio è servito, concorso indetto in occasione della Giornata mondiale contro l'osteoporosi che ha per tema "Buon appetito". Le ricette premiate compariranno sul sito [www.lios.it](http://www.lios.it) e probabilmente verranno presentate anche in tv su un canale nazionale.

### A caccia di bellezza

Con la macchina fotografica. Dove? A Borgo di Castelnuovo (Pu). Di tanta storia, di tante vicende, che cosa resta? Un paese semiabbandonato che sogna fra colline profumate di mare il giorno del risveglio, intatto come la Bella addormentata. Chi sarà il suo principe azzurro? Tutti coloro che ne fisseranno sulla pellicola entro il 30 ottobre le case, i dintorni, l'atmosfera per il concorso Borgo di Castelnuovo, gratuito e aperto a tutti gli appassionati che volessero contribuire al "risveglio". Info: [info@borgodicastelnuovo.it](mailto:info@borgodicastelnuovo.it)